

## サカイ引越センター 健康経営プロジェクト特設サイトをオープン

株式会社サカイ引越センター(大阪府堺市:代表取締役社長 田島 哲康)は、スポーツ健康科学分野を牽引する順天堂大学の3名の教授陣にバックアップをいただき、様々な角度で引越しを通じた健康な身体づくりの実証実験を実施し、その分析結果と引越現場スタッフへの健康促進活動の取り組みなどをまとめた特設サイトをオープンいたしました。



特設サイトURL: <https://www.hikkoshi-sakai.co.jp/hcc>

### ■バックアップいただいた教授陣

写真中央 内藤 久士(ないとう ひさし) 順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科 教授・博士(医学)  
専門研究分野: 運動生理学・体力学 (運動・トレーニング効果のメカニズムの生理・生化学的解明)

写真右 谷本 道哉(たにもと みちや) 順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科 教授・博士(学術)  
専門研究分野: 運動生理学・トレーニング科学 (筋カトレーニングの生理学的・力学的探究)

写真左 涌井 佐和子(わくい さわこ) 順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科 先任准教授・博士(医学)  
専門研究分野: 健康管理学・健康行動科学 (子どもから高齢者までの健康づくり)

## ■背景及び目的

当社にとって従業員は財産であり、従業員の健康は、お客様に喜んでいただけるサービスを提供する上で重要な土台となります。健康で働けることは企業の成長力であり、健康保持・増進活動に邁進するのは、欠かせない取り組みです。

そこで引越作業はどれくらい健康に影響を与えるのかを科学的に分析してもらうために、順天堂大学の3名の教授陣とプロジェクトを発足。実際の現場における引越作業の運動強度、また、従業員の引越経験に伴う身体組成の変化を分析していただきました。

## ■健康経営に関する具体的な取り組み

働く社員が心身共に健康であることが重要であると考え、従業員の健康管理を支える取り組みを行っています。具体的には、「健康増進イベント」の開催や、運動不足による生活習慣病に係る疾病リスクについての「社内教育」を実施。また、健康診断項目の充実などを行っています。

2025年3月には、経済産業省と日本健康会議が共同で認定する「健康経営優良法人2025」の大規模法人部門に、6年連続で認定されています。

また、スポーツ庁の「スポーツエールカンパニー2025」にも選出。従業員の健康増進に向けたスポーツの実施などに積極的な企業が対象で、サカイ引越センターは4回目の認定を受けています。

—本件に関するお問い合わせ—

株式会社サカイ引越センター 広報課 大西・中西

Mail : [sakaipr@hikkoshi-sakai.co.jp](mailto:sakaipr@hikkoshi-sakai.co.jp) TEL : 072-241-0464 /FAX : 072-241-0191